



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«02» августа 2022 года

**2 неделя «7» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи     | № рецептуры блюд | Наименование блюда                              | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |                |                 |
|----------------|------------------|---|----------------|-------------------------------|------------------|----------------|-----------------|
|                |                  |   |                |                               | белки            | жиры           | углеводы        |
| Завтрак        | 182/2005         | Каша вязкая молочная из риса и пшена            | 220            | 20,156                        | 5,82             | 3,81           | 36,085          |
|                | 1/2014           | Бутерброд с маслом                              | 40             | 144,7                         | 2,39             | 8,15           | 14,94           |
|                | 393/2014         | Чай с лимоном                                   | 180            | 41                            | 0,12             | 0              | 10,2            |
| 2-й завтрак    | г/п              | Сок фруктовый в ассортименте                    | 100            | 46                            | 0,5              | 0,1            | 10,1            |
| Обед           | 82/2005          | Борщ из свежей капусты и картофелем со сметаной | 200            | 143,961                       | 1,5991           | 4,7305         | 23,8533         |
|                | 619/2009         | Гуляш   | 80             | 184,73                        | 12,18            | 14,11          | 2,12            |
|                | 302/2005         | Макаронные отварные с маслом                    | 120            | 163,599                       | 6,96             | 4,72           | 34,3            |
|                | 376/2014         | Компот из сушеных фруктов                       | 180            | 104                           | 0,4              | 0              | 19,98           |
|                | г/п              | Хлеб пшеничный (формовой)                       | 20             | 104,8                         | 3,08             | 1,2            | 19,92           |
|                | г/п              | Хлеб пшеничный ржаной окский                    | 10             | 36,2                          | 1,32             | 0,24           | 6,84            |
| Полдник        | 132/2014         | Капуста тушеная                                 | 120            | 119,52                        | 2,943            | 6,16           | 12,6            |
|                | г/п              | Хлеб пшеничный (формовой)                       | 20             | 104,8                         | 3,08             | 1,2            | 19,92           |
|                | 883/2009         | Кисель концентрат на плодово-ягодных экстрактах | 180            | 58                            | 0                | 0              | 15,1            |
|                | 424/2005         | Булочка домашняя                                | 80             | 305,62                        | 5,8485           | 9,4665         | 48,9035         |
| Итого за день: |                  |   |                | <b>1653,69</b>                | <b>22,8439</b>   | <b>23,6282</b> | <b>101,1332</b> |

Стоимость дня: **80руб00** коп.